
	<b>보도자료</b>	배포일자	11.17.(화)	매수	2매	
		보도일시	배포 후 즉시			
	<b>공공의료본부 지역책임의료팀</b>	실 장	한 은 주		054-530-3042	
		담 당	박 경 자		054-530-3038	

**지역책임의료기관 상주적십자병원**  
**‘내 혈관 숫자알기’ 캠페인을 통해 만성질환 관리 강화**



[사진설명] 캠페인 모습

- 지역책임의료기관 **\*\*상주적십자병원(원장 김혁수)\*\***은 11월 15일(토) 대한적십자봉사회 상주시협의회와 함께 어르신 안전관리 및 행복프로그램(공검초등학교 체육관)의 일환으로 ‘내 혈관 숫자알기’ 만성질환 관리 캠페인을 실시했다.

- 이번 캠페인은 지역 어르신들의 건강 자가관리 역량을 높이고 만성질환을 조기에 발견·관리하기 위한 것으로, 공검지역 프로그램 참여 어르신 중 약 **70명의 어르신이 참석했다**. 참석자들은 혈당 및 혈압 측정을 통해 자신의 건강 상태를 확인하고, 의료진으로부터 ▲혈압·혈당 관리 방법 ▲생활습관 개선 ▲약물 복용 관리 등 실질적인 건강관리 방법과 고충을 상담하였다.
  
- 상주적십자병원은 **고혈압·고혈당 진단 기준표(질병관리청)를 배포**해 주민들이 스스로 수치를 확인하고 적절한 건강관리를 할 수 있도록 안내했다.
  
- 특히 어르신들이 자신의 건강수치(혈압·혈당)를 알고 있어야 정확한 관리가 가능하다는 점을 강조하며, **운동·식이·투약관리의 중요성**을 지속적으로 교육하고 있다.
  
- 김혁수 상주적십자병원 원장은 “지역 어르신들의 건강을 지키는 것은 지역책임 의료기관의 중요한 역할”이라며 “앞으로도 주민과 밀착된 건강관리 프로그램을 지속해 나가겠다”고 밝혔다.