

	<b>보도자료</b>	배포일자	11. 3.(월)	매수	1매	
		보도일시	배포 후 즉시			
	<b>공공의료본부 지역책임의료팀</b>	실 장	한 은 주		054-530-3042	
		담 당	박 경 자		054-530-3038	

## 상주적십자병원, 2025년 공공보건의료 협력체계 구축사업 ‘지역어르신 대상 자기혈관 숫자알기 캠페인 실시’ - 일차의료 돌봄 협력사업\_만성질환 예방 및 관리 강화 -



[사진설명] 캠페인 모습

□ 상주적십자병원(원장 김혁수)은 지역책임의료기관의 주요 사업 중 하나인 공공보건의료 협력체계 구축사업의 세부 사업으로 \*\*일차의료 돌봄 협력사업(만성질환 관리-고혈압·당뇨병 관리)\*\*을 추진하며, 지난 11월 1일 상주시 관내 어르신들을 대상으로 ‘자기혈관 숫자알기’ 홍보 캠페인을 진행했다.

□ 이번 행사는 대한적십자사봉사회 상주시협의회가 주관하는 찾아가는 어르신 안전관리 행복프로그램에서 지역 어르신을 대상으로 혈압 및 혈당 측정, 측정방법 안내, 정상수치 설명, 개인별 혈관 건강 상태 상담 등을 실시하였다.

참여 어르신들은 의료진으로부터 직접 혈압과 혈당 측정 방법을 배우고, 본인의 건강 상태를 수치로 이해함으로써 만성질환 관리의 중요성을 인식하는 시간을 가졌다. 또한, 만성질환 예방을 위한 식습관 개선과 규칙적인 운동의 필요성에 대해서도 안내받았다.

- 김혁수 상주적십자병원장은 “이번 캠페인은 단순한 측정 행사를 넘어, 어르신들께서 스스로 자신의 건강수치를 이해하고 관리할 수 있도록 돕는 것이 목적”이라며 “앞으로도 지역사회와 함께 건강한 상주를 만들기 위해 공공보건의료기관으로서의 역할을 충실히 수행하겠다”고 밝혔다.

상주적십자병원은 향후에도 지역사회 중심의 공공보건의료사업을 지속적으로 추진하여, 만성질환 예방 및 관리, 취약계층 건강 증진에 기여할 계획이다.